ひきこもりについて
ひとりで悩んでいませんか？

ひきこもり家族のつどい を開催します

ひきこもりの問題に直面すると、関わっているご家族自身が精神的に不安定になったり、気分が落ち込んだり、これからどうしたらいいのかと強いストレスを感じています。まず、ご家族が安心して話せる場につながること。他の経験者と気持ちを共有できることで心のゆとりにつながっていくこともあります。お話してもしなくても、聞いているだけでも大丈夫です。気楽に参加してみませんか？

2026年10月16日［金］14：00～15：30

場　所　しんしろ福祉会館３F（新城市字東沖野20番地12）

※お申込みの必要はなく、時間内であれば自由に出入り可能です。
参加者の個人情報は守られます。

お問合せ
新城市くらし・しごとサポートセンター
（新城市社会福祉協議会）　0536-23-6510